**Управление образования Юргинского муниципального района**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МБДОУ  «Арлюкский детский сад  «Солнышко»  Пр.№128 от 05.09.2016г.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.С.Колесникова. |

**МБДОУ «Арлюкский детский сад «Солнышко»**

**Распорядок дня жизнедеятельности детей в холодный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима** | **Возрастные группы** | | |
| ***Группа раннего возраста***  ***(от 1 до 3-х лет)*** | ***Группа младшего и***  ***средняя дошкольного возраста***  ***(3-5 лет)*** | ***Группа старшего дошкольного возраста***  ***(5-до ухода в школу)*** |
| **Приём, утренняя гимнастика, д/игры, беседы, самостоятельная деятельность** | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30 |
| **Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак** | 8:30 – 9:00 | 8:30 – 9:00 | 8:30 – 8:50 |
| **Игры, самостоятельная деятельность,подготовка к занятиям** | 9:00 – 9:15 | 9:00 - 9:10 | 8:50 - 9:00  - |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | 9:15 - 10:20  (1 занятие до 10 минут по подгруппам, перерыв между занятиями 10 минут) | 9:10 – 10:30  (занятие по15-20 мин. по подгруппам перерыв между занятиями 10 минут) | 9:00 – 10:55 (занятие по 25 -30 мин. по подгруппам, перерыв между занятиями 10 минут) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)** | 10:20 – 11:40 | 10:30 -12:00 | 10:55 - 12:20 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность** | 11:40 - 12:00 | 12:00 – 12:20 | 12:20 – 12:30 |
| **Обед (время получения, длительность)** | 12:00  12:10 – 12:40 | 12:20 12:30 – 13:00 | 12:30 12:40 - 13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12:40 – 15:00 | 13:00 – 15.00 | 13:10 – 15.00 |
| **Постепенный подъем. Минутка бодрости. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность** | 15.00 – 15:25 | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:25 |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | 15:25 – 15:55 | 15:15 – 16:00 | 15:25– 15:55 |
| **Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность, ужин** | 15.55 -16.30 | 16:00 - 16:30 | 15:55 -16:30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой** | 16:30 -18:00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 -18.00 |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МБДОУ  «Арлюкский детский сад  «Солнышко»  Пр.№ от г.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.С.Колесникова |

**Распорядок дня жизнедеятельности детей МБДОУ «Арлюкский детский сад «Солнышко»» в теплый период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима** | **Возрастные группы** | | |
| **Группа раннего возраста с1года до 3 лет** | **Группа младшего и среднего дошкольного возраста**  **с 3-х до 5 лет** | **Группа старшего дошкольного возраста**  **с 5лет -до ухода в школу** |
| Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7:30 – 8:30  (Прием в группе) | 7:30 – 8:20 | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность | - | 8:20– 8:30 | 8:20 – 8:30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак | 8:30 – 8:55 | 8:30 – 9:05 | 8:30 - 9:05 |
| Подготовка к прогулке, игры на свежем воздухе, наблюдения, труд, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, гигиенические процедуры после прогулки, самостоятельная деятельность | 8:55– 11:25 | 9:05– 12:10 | 9:05 – 12:20 |
| Обед | 11:25 – 12:00 | 12:10 – 12:40 | 12:20 -12:50 |
| Дневной сон | 12.00 – 15:00 | 12:40 – 15:00 | 12:50 – 15:00 |
| Постепенный подъем. Минутка бодрости. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы) | 15:20 – 16:00 | 15:20 – 16:00 | 15:20– 16:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:00 – 16:30 | 16:00 – 16:30 | 16:00 – 16:30 |
| Прогулка, игры на прогулке. Самостоятельная деятельность Уход домой . | 16:30– 18:00 | 16:30 – 18:00 | 16:30– 18:00 |