

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол № 3  
от « 26 » 02 2016 год

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
Т.С. Колесникова  
приказ № 28  
от « 01 »



## Положение

### о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Арлюкский детский сад «Солнышко»

2016 г

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Арлюкский детский сад «Солнышко» разработан в соответствии с ФЗ от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом ДОУ.

1.2 Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «Арлюкский детский сад «Солнышко»

## II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ «Арлюкский детский сад «Солнышко»

2.1 МБДОУ «Арлюкский детский сад «Солнышко» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы с 7:30 до 18:00 (10,5 часов)

2.3 Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Арлюкский детский сад «Солнышко».

2.5 Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников (СанПин 2.4.1.3049-13), расписанием непосредственной образовательной деятельности, утверждённым приказом заведующего.

## III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1 Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается в ДОУ.

3.2 Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3 Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9:00

3.4 Продолжительность непосредственной образовательной деятельности составляет:

\* для детей от 3 до 4-х лет- не более 15 минут;

\* для детей от 4 до 5-х лет- не более 20 минут;

\* для детей от 5 до 6-х лет- не более 25 минут;

\* для детей от 6 до 7-х лет- не более 30 минут.

3.5 Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20-30 минут, в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 и 1,5 часа соответственно.

- 3.6 В середине времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
- 3.7 Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут.
- 3.8 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.9 Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.10 Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.
- 3.11 Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 2-3 раза в неделю. Одно занятие в неделю организуется на открытом воздухе круглогодично (для старшей группы). При неблагоприятных погодных условиях занятие организуется в помещении.
- 3.12 Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. (СанПин 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.13 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.14 Кружковая работа проводится с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.
- 3.15 Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 3.16 Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летнее-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическая культура, музыка и художественное творчество.