На основании годового плана работы ДОУ на 2015/2016 учебный год, руководствуясь приказом \mathbb{N}_{2} 85 от 13.04.2016года о проведении «Недели здоровья» в дошкольном образовательном учреждении в период с 18 по 22 апреля 2016г. бала проведена неделя здоровья.

Основная цель: Формировать представление о ценности здоровья, желание вести образ жизни.

Тематическая неделя проходила по направлениям:

- работа с педагогами;
- работа с детьми;
- работа с родителями.

Работа с педагогами была направлена на повышение профессионального мастерства педагогов в организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми. Перед началом недели здоровья в ДОУ по данной теме, разработан план, запланированы мероприятия:

Содержание «Недели здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название:

Понедельник – «День чистюль»;

Вторник – «Будем спортом заниматься»;

Среда – «Здоровое питание»;

Четверг – «Врачи наши помощники»;

Пятница – «Весёлая компания» (народные игры, эстафеты)

В работе с детьми использовались различные формы:

- Чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- Рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- Познавательные беседы «Чтоб здоровым быть всегда нужно спортом заниматься», «Витамины я люблю быть здоровым я хочу» разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Шашки» и т.д.
- Непосредственно-образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.

Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, борьба с микробами и много чего другого - это залог нашего здорового образа жизни.

Интересно прошла спортивная эстафета среди воспитанников старшей группы.

Большая роль в оздоровлении и приобщении к здоровому образу жизни принадлежит семье ребенка. Для родителей были подготовлены консультации и даны рекомендации о здоровом образе жизни «Красивая осанка – залог здоровья», «Питание ребёнка-это важно»

В течение «Недели здоровья» в приемных оформлены выставки по оздоровительной работе, которая ведётся в ДОУ. Результаты анкетирования родителей свидетельствуют о заинтересованности вопросами закаливания, проведения закаливающих процедур в домашних условиях. (Приложение 1).

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

Анализ анкет для родителей по вопросам формирования здоровья детей в ДОУ

В течении «Недели здоровья», которая проходила в ДОУ с 18 по 22 реля 2016 года в группе старшего возраста было проведено анкетирование 38 J aı

апреля 2010 года в группе старшего возраста облю проведено анкетирование
родителей по вопросам формирования здоровья детей в ДОУ. Было
запущено 12 анкет, возвращено 12 анкет. Родители ответили на вопросы
анкеты следующим образом:
1. Получаете ли Вы от воспитателя достаточно полную информацию о
сохранении и укреплении здоровья детей в условиях детского сада?
Да - 10 Нет - 2
2. Удается ли Вам периодически обсуждать с воспитателями текущие
проблемы, связанные с физическим и психическим здоровьем детей?
Да - 12 Нет -0
3. Обсуждаете ли Вы с воспитателями мероприятия по оздоровлению
Вашего ребенка в домашних условиях?
Да - 8 Нет- 4
4. Видите ли Вы в воспитателе профессионала по вопросам
формирования и укрепления здоровья дошкольников?
Да - 12 Нет-0
5. Достаточно ли специалисты ДОУ оказывают Вам необходимую
теоретическую и практическую поддержку в вопросах сохранения и
укрепления здоровья детей?
Да -7 Нет -5
6. Готовы ли Вы поделиться положительным семейным опытом по
оздоровлению
Вашего ребенка?
Да - 0 Нет -12
7. Какие, на Ваш взгляд, мероприятия наиболее эффективны в
обогащении знаний по проблеме здоровья?
- Организация Праздников здоровья; (5 ответов)
- Тематические встречи с привлечением специалистов; (3 ответа)
- Мастер – классы по оздоровлению; (4 ответа)
- Организация тематических дней «Я сам творю свое здоровье» (6 ответов)
- Ваш вариант нет ответов
8. Видите ли Вы реальные изменения в уровне здоровья Вашего ребенка
после осуществления системы физкультурно – оздоровительной,
медико – профилактической работы ДОУ?
медико – профилактической работы ДОУ?

Проанализировав ответы родителей можно сделать следующие выводы: что родители заинтересованы в оздоровлении своих детей и периодически обсуждают с воспитателем текущие проблемы, связанные с физическим и психическим здоровьем детей; стараются получить достаточно полную информацию о сохранении и укреплении здоровья детей в условиях детского сада; видят В воспитателе профессионала ПО вопросам формирования и укрепления здоровья дошкольников. А вот поделиться положительным семейным опытом по оздоровлению детей никто решился.

Наиболее эффективными мероприятиями в обогащении знаний по проблеме здоровья родители считают: тематические встречи с привлечением специалистов, мастер-классы по оздоровлению, организация тематических дней «Я сам творю, свое здоровье».

В пожеланиях и предложениях по улучшению качества работы по данному направлению родители оставили без ответа.

Фотоотчёт прилагается (приложение №2»

«Неделя Здоровья» в старшей группе. Воспитатель Журавлева И.В.



Полоскание горла солёной водичкой.



Прогулка. (группа старшего возраста)

Гимнастика после сна.



«Забытые игры наших бабушек» на свежем воздухе.



Спортивное развлечение «Физкульт-Ура!!!»





Группа младшего и среднего дошкольного возраста «Пчёлки» Воспитатель Васякина Л.А.



Оздоровительная гимнастика после сна (под музыку).



Ежедневные прогулки.



Развлечение «Мой весёлый звонкий мяч»



Группа раннего возраста «Гномики». Воспитатель Шинкаренко Е.С.



Оздоровительная гимнастика после сна.



Ходьба по массажорному коврику.



Обливание ручек до локтя прохладной водой.



Развлечение «Весёлые овощи»



Сладкий приз «Яблоки».