

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ  
«Арлюкский детский сад «Солнышко»  
\_\_\_\_\_Т.С.Колесникова

### План оздоровительно-профилактической работы

Мероприятия	Срок	Отв.лицо
Утренняя гимнастика	е/д	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	е/д	Воспитатели
Физкультминутка на занятиях	На занят.	Воспитатели
Разминка после сна	е/д	Воспитатели
Полоскание рта после еды	е/д	Медсестра
«С» - витаминизация питания	е/д	Медсестра
Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа. Вакцинация против гриппа воспитанников (согласие родителей)	По плану больницы	Медсестра
Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа. Вакцинация против гриппа сотрудников (100%)	По плану больницы	Медсестра
Организация и проведение закаливающих процедур	е/д	Воспитатели, м/с.
Кварцевание и проветривание	е/д	Младшие воспитатели, медсестра
Чесночная аэрация общ. и инд.	е/д в холод. период	Воспитатели, родители
Прогулки	е/д	Воспитатели, мл.воспитатели, м/с
Консультации: «Значение витамина для здоровья ребенка» «Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников»	Октябрь	Медсестра
Проведение бесед с воспитателями и мл. воспитателями о профилактике гриппа.	Ноябрь	Медсестра
Консультация родителей по профилактике простудных и вирусных заболеваний.	Октябрь	Медсестра
Карантинные мероприятия при вирусной инфекции.	По необходимости	Медсестра